

집에서 만드는 고양이 음식 레시피

집에서 고양이 음식을 만드는 과정을 동영상 및 사진으로 보고 싶을 경우 <http://www.catnutrition.org/pictorial.html> 으로 가면 볼 수 있습니다.

주의 : 아래의 레시피들은 만성 신부전을 앓고 있는 고양이에게는 적합하지 않습니다.

동물의 뼈를 넣어서 만든 고양이 생식 레시피

<<준비물>>

뼈가 있는 날 고기 2kg(닭 허벅지살 및 닭 다리 부위. 이보다 더 좋은 것은 2kg 되는 토끼 또는 닭의 전체 부위를 사용하는 것. 만약 동물의 전체 부위를 사용하지 않을 시 : 닭이나 칠면조의 경우 허벅지 살이나 다리살처럼 요리를 하면 검어지는 부위를 사용하고 허벅지 또는 다리 뼈의 20~25% 정도를 제거하도록 한다. 토끼는 닭에 비해 살과 뼈의 비율에서 뼈의 비율이 높은 관계로 뼈의 농도를 희석시키기 위해서 20~25% 정도 뼈가 들어있지 않은 토끼, 닭 또는 칠면조의 살코기, 껍질 및 비계를 추가하도록 한다.)

익히지 않은 심장 400g(소의 심장은 가급적 사용하지 말것. 심장을 구하지 못할 경우, 대신에 타우린 4000mg 을 첨가)

익히지 않은 간 200g(소의 간은 사용하지 말것. 간을 구할 수 없는 경우 대신에 비타민 A 40,000 IU 그리고 비타민 D 1600 IU 을 추가하지만 대체물보다는 가급적 익히지 않은 간을 사용할 것을 권유)

- *주의 : 만약 심장 또는 간을 구할 수 없는 관계로 타우린, 비타민 A, 비타민 D 를 추가하기로 한 경우, 빠진 장기 무게만큼 고기 및 뼈로 채워야 함. 예를 들어서 심장을 구할 수 없는 경우, 만들 고양이 음식에 400g 의 고기 및 뼈를 추가할 것. 간을 구할 수 없는 경우, 만들 고양이 음식에 200g 의 고기 및 뼈를 추가할 것.*

물 약 450g

날 계란 노른자 4 개(가능하면 닭장 안에 가두지 않고 놓아기른 닭 및 항생제가 투입되지 않은 닭으로부터 나온 계란을 사용할 것) : 만약 계란 흰자를 버리고 싶지 않을 경우, 흰자를 익혀서 고기 및 뼈를 갈때 같이 갈면 훌륭한 단백질의 공급원이 됨.

4 개의 날 동물 분비샘 보충물 캡슐, 예를 들어서 Immoplex 사에서 생산하는 멀티 분비샘 보충물

연어 기름 4000mg

- *2~3 일 마다 한번씩, 고양이 음식에 캡슐로 보관된 연어 기름 몇 방울을 뿌리는 것을 권장합니다. 연어 기름에 함유되어 있는 필수지방산은 매우 파괴되기 쉬우며, 음식을 냉동 보관할때 얼마나 많은 필수지방산이 파괴되는지 알 수 없는 관계로 1 주일에 몇번 정도 직접 고양이 음식에 연어 기름을 추가하는 것은 바람직하다고 생각합니다. 대부분의 고양이는 연어 기름의 맛에 거부감이 없습니다.*

비타민 E 800 IU

비타민 B 복합체 200mg(즉, B-50 을 사용하는 경우 4 개의 캡슐)

요오드가 들어 있는 저염도 소금 1.5 티스푼

(선택사항 : 섬유소 물질인 실리엄 껍질 가루 4 티스푼(만약 조정되지 않은 실리엄 껍질을 사용할 경우, 8 티스푼 사용)

- 모든 고양이들의 식단에 추가 식이섬유(실리엄)이 필요한 것은 아닙니다. 만약 당신의 고양이가 몇년간 질이 낮은 상업용 고양이 사료를 먹었다면 (특히 건사료), 고양이의 장이 탄력성을 잃은 관계로 추가 식이섬유의 도움이 필요할 수도 있습니다. 일반적으로 저는 성인 고양이가 처음으로 생식을 먹을때 실리엄을 먹이에 추가하는 것을 권장해드리고 싶습니다. 저는 현재 제가 데리고 있는 성인 고양이의 먹이에는 실리엄을 거의 추가하고 있지 않습니다. 어떤 고양이는 식이섬유를 추가하지 않으면 변비에 걸리는 반면, 어떤 고양이는 식이섬유를 과다하게 섭취할 경우 변비에 걸릴 수 있다는 점을 유념하시기 바랍니다. 모든 고양이는 각기 다르며, 자신의 고양이에게는 무엇이 적합한지 주인이 판단하는 수 밖에 없습니다.

참고 : 만약 만들어 놓은 고양이 음식을 바로 고양이들에게 먹이지 않고 1~2 주 이상 냉동 보관할 예정이라면, 보관 기간 도중 파괴될 수 있는 타우린을 감안하여 4000mg 정도의 타우린을 음식 만들시 추가하시기 바랍니다. 또한 1 주일에 2~3 번 정도는 고양이에게 음식을 줄때, 타우린을 조금 추가하는 것도 좋다고 생각합니다. 당신의 고양이가 이 필수 아미노산을 충분히 섭취할 수 있도록 신경써 주시기 바랍니다.

<<만드는 과정>>

- 고기에서 껍질의 절반 정도는 제거하여 주십시오. 가능한한 많은 살코기를 고양이가 한 입에 먹을 수 있는 정도의 크기(백원 동전의 크기 정도)로 자릅니다. 조각으로 잘라 놓은 고기는 옆에 놔두고, 갈지 말아주십시오.
- 익히지 않은 간, 껍질, 익히지 않은 고기 및 뼈 및 익히지 않은 심장을 갑니다. 다 갈고 나서 잘 섞어준 다음 냉장고에 넣어줍니다.
- 별도의 그릇에 물 450g 과 나머지의 준비물을 모두 섞어줍니다 (위의 1 번 과정에서 잘라놓은 고기 조각 및 위의 2 번 과정에서 갈아놓은 고기 및 뼈, 그리고 실리엄은 제외). 만약 간 대신에 비타민 A, D 를 사용해야 하는 경우 또는 심장 대신에 타우린을 사용해야하는 경우 이때 같이 섞어줍니다. 실리엄을 사용할 경우에는 마지막에 섞어주고 모든 물질이 잘 혼합되도록 잘 저어주십시오. 그 다음에는 위의 1 번 과정에서 잘라놓은 고기 조각, 2 번 과정에서 갈아놓은 장기/고기/뼈 및 방금 3 번 과정에서 섞어 놓은 물질을 모두 섞어줍니다. 다 잘 섞어준 후에는 별도의 용기에 담아놓고, 냉동 보관을 합니다.

음식을 보관 용기에 담을시, 너무 꽉 차지 않도록 주의 하십시오. 음식을 냉동보관시 팽창 하기 때문에 너무 꽉 채워서 넣을 경우 보관 용기의 뚜껑이 부서지거나 튕겨져 나갈 수 있습니다. 고양이 음식은 필요한 만큼 해동시켜서 사용하십시오. 고양이들에게 먹이로 주기 전, 이 음식을 냉장고내에서 48 시간 이상 해동시키는 것은 삼가하여 주시기 바랍니다. 고양이들에게 먹이로 주기 전에는 필요한 양만큼 지퍼백에 넣고 나서 그 지퍼백을 뜨거운 물에 담가주십시오. 절대로 전자렌지에 음식을 데우는 일이 없도록 하십시오. 고양이는 자신이 먹는 음식이 "쥐의 체운"과 비슷한 것을 선호합니다.

동물의 뼈를 제외하고 만든 고양이 생식 레시피 (만약의 경우를 제외하고는 권유하지 않음)

매우 중요한 점 : 이하의 레시피는 위의 뼈가 첨가된 레시피에 비해서는 열등한 레시피입니다. 그 이유는, 실제 동물의 뼈가 레시피에 포함되어 있지 않고 인공의 칼슘 보충제를 첨가해야 하기 때문입니다. 고양이는 실제로 진짜 동물의 뼈를 섭취하는 것이 좋습니다. 하지만, 가는 기계(grinder)가 없을 경우 아래의 레시피는 단기간 동안은 사용 가능합니다. 또한 아래의 레시피에는 제외된 뼈의 연골을 보충하기 위하여 젤라틴이 포함되어 있습니다. 가급적 장기간 동안 아래의 레시피를 사용하지 말기 바랍니다.

<<준비물>>

1400g의 날 고기(예를 들어서 닭 허벅지 및 닭다리 부위 살. 껍질은 반 정도만 남기고 나머지 껍질은 제거합니다.)

400g의 익히지 않은 심장(심장을 구할 수 없는 경우, 4000mg의 타우린으로 대체함)

익히지 않은 간 200g(간을 구할 수 없는 경우, 대신에 비타민 A 40,000 IU 그리고 비타민 D 1600 IU 을 추가-하지만 대체물질보다는 가급적 익히지 않은 간을 사용할 것을 권유)

- *주의: 만약 심장 또는 간을 구할 수 없는 관계로 타우린, 비타민 A, 비타민 D 를 추가하기로 한 경우, 빠진 장기 무게만큼 고기 및 뼈로 채워야 함. 예를 들어서 심장을 구할 수 없는 경우, 만들 고양이 음식에 400g의 고기 및 뼈를 추가할 것. 간을 구할 수 없는 경우, 만들 고양이 음식에 200g의 고기 및 뼈를 추가할 것.*

물 약 450g

골분 4 테이블스푼(사람이 먹는 것으로 사용하도록-정원에 사용하는 것은 고양이 음식에 사용하지 말것)

맛이 가미되어 있지 않은 젤라틴 2 테이블스푼

날 계란 노른자 4 개(가능하면 닭장 안에 가두지 않고 놓아기른 닭 및 항생제가 투입되지 않은 닭으로부터 생산된 계란을 사용할 것) : 만약 계란 흰자를 버리고 싶지 않을 경우, 흰자를 익혀서 고기 및 뼈를 갈때 같이 갈면 훌륭한 단백질의 공급원이 됨.

4 개의 날 동물 분비샘 보충물 캡슐, 예를 들어서 Immoplex 사에서 생산하는 멀티 분비샘 보충물

연어 기름 4000mg

- *2~3 일 마다 한번씩, 고양이 음식에 캡슐로 보관된 연어 기름 몇방울을 뿌리는 것을 권장합니다. 연어 기름에 함유되어 있는 필수지방산은 매우 파괴되기 쉬우며, 음식을 냉동 보관할때 얼마나 많은 필수지방산이 파괴되는지 알 수 없는 관계로 1 주일에 몇번 정도 직접 고양이 음식에 연어 기름을 추가하는 것은 바람직하다고 생각합니다. 대부분의 고양이는 연어 기름의 맛에 거부감이 없습니다.*

비타민 E 800 IU

비타민 B 복합체 200mg(즉, B-50 을 사용하는 경우 4 개의 캡슐)

요오드가 들어 있는 저염도 소금 1.5 티스푼

(선택사항 : 섬유소 물질인 실리엄 껍질 가루 4 티스푼(만약 고정되지 않은 실리엄 껍질을 사용할 경우, 8 티스푼 사용)

참고 : 만약 만들어 놓은 고양이 음식을 바로 고양이들에게 먹이지 않고 1~2 주 이상 냉동 보관할 예정이라면, 보관 기간 도중 파괴될 수 있는 타우린을 감안하여 4000mg 정도의 타우린을 음식 만들시 추가하시기 바랍니다. 또한 1 주일에 2~3 번 정도는 고양이에게 음식을 줄때 타우린을 조금 추가하는 것도 좋다고 생각합니다. 당신의 고양이가 이 필수 아미노산을 충분히 섭취할 수 있도록 신경써 주시기 바랍니다.

<<만드는 과정>>

1. 고기에서 껍질의 절반 정도는 제거하여 주십시오. 가능한한 많은 살코기를 고양이가 한 입에 먹을 수 있는 정도의 크기(백원 동전의 크기 정도)로 자릅니다. 조각으로 잘라 놓은 고기는 옆에 놔두고, 갈지 말아주십시오.
2. 익히지 않은 간, 껍질, 익히지 않은 고기 및 익히지 않은 심장을 갑니다. 다 갈고 나서 잘 섞어준 다음 냉장고에 넣어줍니다.
3. 별도의 그릇에 물 450g 과 나머지의 준비물을 모두 섞어줍니다 (위의 1 번 과정에서 잘라놓은 고기 조각 및 위의 2 번 과정에서 갈아놓은 고기, 그리고 실리엄 및 젤라틴은 제외). 만약 간 대신에 비타민 A, D 를 사용해야 하는 경우 또는 심장 대신에 타우린을 사용해야하는 경우 이때 같이 섞어줍니다. 실리엄과 젤라틴을 사용할 경우에는 마지막에 섞어주고 모든 물질이 잘 혼합되도록 잘 저어주십시오(실리엄과 젤라틴을 우선적으로 섞어줄 경우 멍치는 경향이 있음). 그 다음에는 위의 1 번 과정에서 잘라놓은 고기 조각, 2 번 과정에서 갈아놓은 장기/고기 및 방금 3 번 과정에서 섞어 놓은 물질을 모두 섞어줍니다. 다 잘 섞어준 후에는 별도의 용기에 담아놓고, 냉동 보관을 합니다.
보관 용기가 꼭 차게 채우지 마십시오. 48 시간내 고양이에게 먹일 양만 해동시키십시오. 고양이에 음식을 주기 전에 생식을 지퍼백에 넣고 뜨거운 물에 담가서 냉기를 없앤 후 주십시오.