

도움말

고양이 음식을 만들때 사용될 재료를 한 곳에 정리하고, 어디에 어떻게 저장할지 계획하고, 적당한 인내심과 고집을 가지고 홈메이드 고양이 음식을 만든다면, 당신은 많은 시간을 절약하면서 좀 더 수월하게 고양이 음식을 만들 수 있을 것입니다. 아래는 제가 그 동안 고양이 음식을 만들면서 나름대로 음식 만들기를 좀 더 수월하게 해주는 팁을 적은 것입니다.

시간을 절약하면서 짜증이 나지 않게 집에서 고양이 음식 만들기

부엌 한 곳에 고양이 음식에 들어갈 마른 재료(보충제 등)를 모아두십시오. 이렇게 하면 찾기도 쉬울뿐만 아니라, 고양이 음식을 만들때마다 매번 일일이 모든 재료를 찾기 위해서 부엌을 뒤질 일도 없습니다.

고기를 조각내고 자를 때에는 닭고기용 가위 또는 그냥 튼튼하고 큰 부엌 가위로 자르는 것이 칼을 사용하는 것보다 편할 수 있습니다. 약간 열린 고기가 더 자르기 쉽습니다. 솔직히 말씀드리면, 저는 닭고기용 가위로 고기를 잘라보는 것을 시도해봤는데, 도대체 어떻게 그 가위를 이용해서 쉽게 자를 수 있는지 모르겠습니다. 하지만 고양이 음식 만들기에 경험이 많은 사람들이 닭고기용 가위가 훨씬 편하다고 말하는데, 뭐가 편한지는 본인이 선택하시면 됩니다. 저는 그냥 평범한 부엌 가위를 사용합니다.

고양이 음식에 들어갈 재료 중에서 캡슐 또는 알약 형태로 구입할 수 있는 것이 있다면, 가급적 캡슐 형태로 구입하시는 것이 좋다고 생각합니다. 알약을 일일이 가는 것에 시간을 소비한다면, 결국 고양이 음식 만드는 것을 포기할 수도 있으며, 이것은 꼭 막아야 할 일입니다.

가능하다면 비타민 E를 구입시 가루가 들어있는 캡슐로 구입하도록 하십시오. 오일이 들어있는 캡슐에 비해서 다루기가 훨씬 편할 것입니다. 만약 오일이 있는 캡슐을 사용하게 되면 반드시 저를 욕하게 될텐데, 이것도 역시 피해야 할 일입니다^^

연어 오일 캡슐을 사용할시에는 바늘을 이용해서 구멍을 따거나 작은 가위를 이용해서 캡슐을 열도록 하십시오.

날이 둔한 칼은 사용하지 말도록 하십시오. 둔한 칼을 사용시 고양이 음식 만드는데 들이는 시간이 너무 길어질 수 있을뿐만 아니라, 본인이 칼을 잘 못 다루서 다칠 수 있는 가능성도 높아집니다. 둔한 칼은 날카로운 칼보다 훨씬 위험할 수 있습니다. 다시 말씀드리지만, 칼에 베이는 일이 없도록 조심하십시오. 고양이들이 고기를 필요로 하는 것은 사실이지만, 당신의 고기는 필요없습니다 --.-

고기나 장기의 무게를 대충 짐작하지 말고 꼭 저울을 사용하십시오. 고양이 음식을 만드는데 기능이 많거나 절대 비싼 저울을 살 필요는 없습니다.

하지만 무게를 잴시 소수점까지 정확하게 맞출 필요는 없습니다. 닭고기나 토끼 고기를 구입할때 레시피에 적힌 용량과 정확하게 맞아떨어질 가능성은 적다고 봅니다. 아마 좀 더 분량을 더하거나 빼야할 것이며, 이거저거 재료의 양을 좀 조절하셔야 할 것입니다. 너무 복잡하게는 생각하지 마세요. 야생에서 고양이가 쥐를 잡아 먹을때마다 섭취하는 비타민 B의 양이 항상 정확하게 똑같은 것은 아닙니다. 이보다 더 중요한 것은 재료의 양을 조절할 때, 당신이 사용하는 고기의 양에 비례하게 알맞은 양의 물을 섞어 놓는 것입니다. 이렇게 해야 최종적으로 만든 고양이 음식이 지나치게 뻑뻑하거나 너무 물기가 많은 것을 방지할 수 있습니다. 물론 당신의 고양이가 뻑뻑한 음식 또는 물기가 많은 음식을 좋아한다면 이야기가 다르겠지만요...

가급적 본인의 경제사정이 허락되는 범위내에서 최상급 품질의 연어 오일을 구입하시기 바랍니다. 필수지방산은 고양이 건강에 막대한 영향을 미치는 요인입니다. 야생 고양이들은 먹이감의 뇌 및 눈을 먹음으로써 필수지방산을 섭취합니다. 아무리 집에서 고양이 음식을 준비하더라도, 뇌 또는 눈을 먹이지 않을 가능성이 많으므로 연어오일을 별도로 사용하는 겁니다. 절대로 아마 기름(flaxseed oil)을 사용하지 마십시오. 개들은 아마 기름(flaxseed oil)내 포함된 필수지방산을 생물학적으로 이용가능한 상태로 체내에 전환시킬 수 있지만, 고양이들은 그러지를 못합니다.

고기를 조각낼시, 조각의 크기가 크면 클수록 좋지만, 자신의 고양이가 충분히 씹어 먹을 수 있는 크기로 자르십시오. 가능하면 고기조각에 붙어 있는 껍질이나 지방부분을 제거하는 것이 좋은데, 그 이유는 이런 부분들은 고양이가 씹기 힘들뿐만 아니라, 씹다가 고양이 이빨 사이에 끼기 쉬운 부분입니다(괜히 그렇게 되면 아예 고양이가 고기 조각 씹어 먹는 것 자체를 거부할 수 있습니다). 제 고양이의 경험을 토대로 보면, 고양이가 고기를 씹으면 씹을수록 고양이들의 이빨 및 잇몸은 튼튼해집니다. 어떤 고양이들은 매우 까탈스러워서 고기 조각만 빼놓고 나머지를 먹는 경우가 있습니다. 이와 같은 상황이 발생할 경우, 먹지 않은 고기 조각은 그냥 고양이 음식 그릇에 놔두십시오. 많은 고양이들은 나중에 시간이 지나서 고기 조각을 먹기도 합니다. 만약 그래도 고양이가 고기 조각을 안 먹는다면, 고기를 좀 더 작은 조각으로 잘라서 나중에 고양이가 적응을 하면 차차 고기를 더 크게 자르십시오. 고양이가 야생에서 먹이감을 먹는 방법을 유념하시기 바랍니다. 고양이가 야생에서 쥐를 잡을때, 쥐의 고기를 갈 분쇄기를 찾지 않습니다. 고양이가 자연의 상태에서 쥐와 새를 먹는 이유가 있습니다--단지 영양학적인 가치뿐만 아니라, 고양이 치아 상태에 좋기 때문입니다. 씹어먹는 행위 자체가 육식동물인 고양이의 건강에 끼치는 영향을 과소평가해서는 안됩니다.

만약 고기가 약간 얼려있는 상태라면 당신이 고기를 조각으로 자르는 것이 좀 더 쉬울 것입니다. 고기를 조각내는데 너무 많은 시간이 소요되어서 짜증이 난다면, 분쇄기에 사용되는 가는판(grinding plate) 중 좀 더 큰 것을 구입하셔서 고기를 갈면 됩니다. 만약 가는판이 너무 커서 뼈가 큰 조각으로 갈릴까봐 걱정이 될 경우, 뼈를 갈때만 좀 더 작은 가는판을 사용하시면 됩니다.

고양이 음식을 만들시 어떤 물을 사용할지에 대해서 확실하고 편견이 없는 정보를 얻는 것은 힘듭니다. 식수병에 파는 물이 그냥 수돗물에 비해서 그다지 다르지 않은 경우도 허다하고, 어떤 사람들은 식수병에 파는 물이 오히려 수돗물보다 건강에 나쁘다고 주장합니다. 천연자원 보호 위원회(미국내의 환경 단체, National Resource Defense Council)에서 4 년간 진행한 연구 결과에 따르면, 식수병에 있는 물이라고 해서 수돗물보다 더 깨끗하거나 안전하다는 보장이 없다고 합니다. 또한 현실적으로 약 25%의 식수병에 있는 물은 그냥 수돗물을 식수병에 담은 거나 마찬가지입니다(경우에 따라서 수돗물에 뭔가를 첨가한 경우가 있음). 수돗물은 식수병에 있는 물에 비해서는 더 정기적으로 병균 등에 대한 실험 조사를 실시하지만, 당신의 집까지 수돗물이 다다르기 위해서는 수도관을 통과해야 하고, 당신이 사는 곳이 어디냐에 따라서 이 수도관들은 매우 오래된 것일수도 있습니다. 게다가 미국 내에는 약 35,000 개의 살충제가 있고 이것들은 약 600 개의 화학 혼합물로 구성되어 있는데, 미국내 수돗물은 이 화학 혼합물들 중에서 6 개에 대해서만 정기적으로 실험 및 조사하도록 되어 있습니다.

만약이 당신이 토끼 전체를 조각내서 자르는 일처럼 혐오감(?)이 일어날 수 있는 작업을 하신다면, 노래를 크게 틀고 따라 부르시면서 하도록 하세요!

고양이 음식 저장

적당한 크기의 용기에 준비하신 고양이 음식을 저장하도록 하십시오. 어떤 분들은 지퍼백(예:Ziplock 비닐 지퍼백)에 고양이 음식을 저장합니다. 어떤 분들은 플라스틱 용기에 넣어서 저장합니다. 저는 개인적으로 입구가 넓고 냉동보관이 가능한 유리병에 고양이 음식을 저장합니다. 유리병에 저장을 하면 플라스틱을 이용하는 것보다 음식이 신선하게 더 오래 유지되고, 왠지 개인적으로 기분이 더 좋습니다. 유리병에 고양이 음식을 냉동보관할시, 유리병이 냉동 가능한지 여부를 꼭 확인하세요. 제 경험상 고양이가 1~2 마리일 경우, 약 500ml 크기의 유리병에 고양이 음식을 저장하는 것이 편합니다.

제 집에 고양이가 두 마리 있는 관계로 제 냉장 및 냉동고 안에는 항상 두 가지의 용기가 있습니다 : 우선 냉장고 안에는 현재 고양이들에게 먹일 음식이 들어있는 용기가 있습니다. 이것을 다 먹고나면 저는 냉동고에 있는 고양이 음식을 꺼내 냉장고에 넣어서 해동시키기 시작합니다. 집안에 고양이가 두 마리 있을 경우, 이 방법이 괜찮은 듯 싶습니다. 물론 음식 보관 방법은 자신의 집에 있는 고양이 마리 수 및 그 고양이들이 하루에 먹는 양(고양이마다 하루 식사량은 매우 다릅니다)에 따라서 다릅니다. 어떤 분들은 고양이 1 회 식사량을 얼음 큐브로 얼려서 그것을 별도의 봉지에 보관합니다. 당신이 고양이에게 줄 음식이 아직 덜 해동된 상태라면 그 음식을 비닐봉지에 넣어 뜨거운 물에 넣으면 금방 쉽게 해동됩니다. 굳이 고르자면 신선하지 않은(즉 상하기 시작한) 음식을 고양이에게 제공하는 것보다는 차라리 약간 해동이 덜 된 음식을 고양이에게 주는 것이 낫다고 생각합니다.

각 용기에 고양이 음식의 종류(예 : 닭고기, 토끼고기 등) 및 음식을 만든 날짜를 표기하는 것을 추천드립니다. 그 이유는 만약의 경우, 고기에 무슨 문제가 있어서(아직 이런 일이 다행히 발생하지 않았지만) 고양이에게 그 음식을 제공하지 못할시, 문제의 음식이 어느 용기에 있는지를 정확하게 파악할 수 있기 때문입니다.

고양이들에게 음식 주기

냉장고에서 바로 꺼낸 음식을 고양이에게 주지 마십시오. 어떤 고양이들은 차가운 생식을 바로 먹을 경우 속이 놀래서 토하기도 합니다. 비싸지 않은 작은 비닐봉지(지퍼락 같은)을 구입하여 그 봉지안에 식사 1 회분을 넣어, 그 음식이 상온 또는 약간 더 따뜻하게 덥혀질(쥐 체온과 비슷한 온도로)때까지 봉지를 뜨거운 물 아래 흐르도록 하시거나 뜨거운 물에 넣도록 하십시오.

저는 고양이 음식을 전자렌지로 덥히는 것은 좋지 않다고 생각합니다. 특히 레시피에 뼈가 들어있을 경우는 더욱 그렇습니다. 일부러 '생식'으로 준비한 음식을 굳이 요리할 이유는 없습니다. 음식을 덥힘으로써 그 음식 자체에 있는 고유의 영양분이 파괴되어 당신의 고양이 음식 만들기가 헛수고가 될 수 있습니다. 그냥 고양이 음식을 위에서 말씀드린것과 같이 비닐봉지에 넣은 후 뜨거운 물에 넣어서 덥히도록 하십시오.

고양이 음식이 약간이라도 상한 것 같다면 고양이에게 절대로 먹이지 마십시오. 고양이가 스스로 상한 음식을 먹지 않을 가능성이 크겠지만, 안전하게 고양이 음식을 해동하기 위해서는 이와 같이 한번 해보십시오. 아직 약간 얼러있는 상태의 음식을 봉지에 넣은 후 뜨거운 물에 금방 넣었다가 빼서 해동시키도록 하십시오. 이렇게 하시면 너무 지나치게 오래 해동함으로써 발생할 수 있는 음식 변질(음식이 상하는 것)을 막을 수 있습니다.

고양이의 식성이 까다로울 경우

만약 고양이가 홈메이드 음식(생식) 먹기를 거부한다면 너무 놀래지 마시고 포기도 하지 마십시오. 고양이 캔 사료에 당신이 만든 생식 음식을 약간씩 넣고, 차차 생식의 양을 늘리도록 하십시오. 어떤 고양이들은 생식을 바로 받아들이고 오히려 왜 이제서야 나에게 제대로 된 음식을 준 것이냐는 태도로 생식이 아니면 아예 안 먹는 경우도 있습니다. 만약 당신의 고양이가 이와 같다면, 다행이라고 생각하시고 굳이 오랜 기간을 걸쳐서 고양이의 음식을 생식으로 전환할 필요없이, 바로 생식만 줘도 괜찮습니다. 하지만 어떤 고양이들은(특히 나이가 든 고양이일수록) 건사료에 매우 중독이 된 상태입니다. 절대로 포기하지 마십시오! 고양이가 건강한 생식을 먹도록 모든 수단을 강구하도록

하십시오-경우에 따라서는 생식 위에 건사료를 뿌려야하는 일이 있더라도 꾸준히 생식을 먹이도록 시도하십시오. 또한 건강한 고양이가 몇 끼니를 걸렀다고 해서 죽지 않는다는 사실을 기억하십시오. 오히려 고양이의 배고픔이 고양이가 생식을 먹도록 하는데 도움이 될 수 있습니다. 인내심을 가지시고 생식을 고양이에게 꾸준히 주도록 하십시오.

물론 그렇다고 해서 고양이가 생식을 받아들이게 하도록 '뇌물성 간식'을 지나치게 많이 주지는 마십시오. 고양이에게 참치 주스(참치 통조림에서 나오는 참치액)를 너무 많이 주는 것은 좋지 않습니다. 참치액의 맛이 워낙에 강한 이유로 나중에 참치 맛에 중독된 고양이가 음식에 참치액이 안 묻어있을 경우 아예 음식 먹기를 거부할 수도 있습니다. 생식 위에 원래 먹던 건사료를 살짝 뿌리는 것은 괜찮습니다. Halo Liv-a-Little chicken(고양이 간식의 일종)이라는 간식을 생식 위에 뿌리는 것도 한 방법입니다.

정말 중요한 것은 고양이가 생식을 섭취하도록 하는 것 자체이지, 하룻밤 안에 생식으로 100% 전환하는 것이 목표는 아닙니다. 제 고양이들이 생식을 먹는데 3주가 걸렸으며, 제 주위에는 탄수화물이 가득한 건사료에 중독된 고양이들이 생식을 섭취하는데 수개월이 걸린 고양이의 경우도 많습니다. 물론 아직 어린 고양이일 경우, 생식으로의 전환이 훨씬 수월할 가능성이 큽니다.

어린 고양이용, 나이가 많은 고양이용 음식이 따로 있는 것이 아닙니다. 슈퍼 또는 애완동물 음식을 파는 곳에서는 나이별 음식을 별도로 팔지만, 야생에서는 특정 나이별 음식이 별도로 있지 않습니다. 물론 고양이가 어렸을때에는 더 많은 음식을 더 자주 먹을 필요가 있지만, 음식 자체가 다른 것은 아닙니다. 활동이 적은 나이가 많은 고양이가 음식을 더 적게 필요할 수는 있습니다. 하지만 야생에서는 이 모든 연령대의 고양이들은 신선한 생고기를 먹음으로써 나이에 맞게 활기차게 살 수 있습니다.

고기의 종류를 다양하게 함으로써 고양이들이 생식을 더 쉽게 받아들일 수 있도록 도와줄 수 있습니다. 고양이에게 좋은 고기는 보통 토끼, 닭, 미국 영계(cornish game hen), 칠면조 및 꿩(guinea fowl)입니다. 어떤 고양이들은 소고기 또는 양고기도 좋아하지만, 오랜 기간 동안 시중에 판매된 사료를 먹은 고양이들이 모두 처음부터 소고기 또는 양고기를 쉽게 소화할 수 있는 것은 아닙니다.

고양이들을 생식으로 전환하는데 더 많은 도움을 받고자 하시는 분들은, 제 '자주 물어보는 질문'

코너(<http://www.catnutrition.org/faq.html>)를 방문해 주시면 감사하겠습니다^^