

Tarifler

NOT: Bu tarifler eskiden CRF olarak da bilinen CKD'li (kronik böbrek hastalığı) kediler için önerilmez. Dr. Lisa Pierson'ın söylediği gibi, bu durumdaki kedileri beslemeye daha uygun tarifler bulunuyor. Dr. Pierson ile iletişime geçerseniz CKD'li kedinizin besin ihtiyaçlarını incelemek için özel, ücretli danışmanlık vermektedir.

Gerçek Kemikli Çiğ Kedi Maması Tarifi

2 kilogram kemikli çiğ et (tavuk uyluk ve budu veya daha iyisi 2 kiloluk tam bir tavuk veya tavşan; tamamını kullanmayacaksınız tavuk veya hindinin uyluk ve but gibi kısımlarını tercih edin ve kemiğin %20-25'ini atın; tavşan kullanıyorsanız, tavuktan daha yüksek et/kemik oranına sahip olduğu için %20-25 oranında ilave tavşan, tavuk veya hindi sade eti, derisi ve yağı ekleyerek fazla kemik oranını dengeleyin)

400 gram çiğ yürek (sığır yüreği tercih etmeyin; yürek bulamazsanız 4000 mg **Taurin** kullanın)

200 gram çiğ karaciğer (sığır yüreği tercih etmeyin; uygun karaciğeri bulamıyorsanız, 40.000 IU **A Vitamini** ve 1600 IU **D Vitamini** ekleyin -ama bunların yerine ciğer kullanmaya çalışın)

NOT: Yürek veya ciğer bulamıyorsanız ve Taurin/A Vitamini ve D Vitamini kullanmaya karar verdiyseniz, organların yerine fazladan et ilave etmeyi unutmayın. Diğer bir deyişle; yürek bulamıyorsanız, 400 gram daha et/kemik ilave edin. Ciğer bulamıyorsanız, 200 gram daha et/kemik ilave edin.

2 fincan su

4 çiğ yumurta sarısı (açık alanda yemlenen, antibiyotik kullanmayan tavuk yumurtalarını kullanmaya çalışın)***

4 tablet glandular takviyesi (**Immoplex** multigland takviyesi gibi)

4000 mg somon balığı yağı (tarifin sonundaki nota bakın*)

800 IU E Vitamini (tablet şeklindeki E vitaminleri önerilir)

200 mg B-50 vitamin kompleksi (yani; dört tablet B-50)

1,5 çay kaşığı light tuz (iyotlu)

(tercihen: **4 çay kaşığı pisilyum kabuğu lifi** (pisilyum kabuğunun tamamını kullanıyorsanız 8 çay kaşığı; tarifin sonundaki nota bakın**))

NOT: Mamayı hemen kullanmayacaksanız ve bir iki haftadan uzun süreli donduracaksınız depolama sırasında kaybolabileceği için 4000 mg daha Taurin ekleyin. İki ya da üç haftada bir servis ederken de bir kapsül Taurin eklemek iyi bir fikirdir. Kedinizin bu önemli aminoasitten bolca almasını sağlayın.

1. Derinin yaklaşık yarısını etten ayırın. Eti mümkün olduğunca lokma boyutlarında kesin (tavuk veya hindi kullanıyorsanız derinin çoğunu ayırın; tavşansa deriyi de katın). Kesilen eti bir kenara koyun; öğütmeyin.

2. Çiğ karaciğeri, deriyi, çiğ kemikli etleri ve çiğ yüreği **öğütün**. Öğütülünce, bu et/kemik karışımını iyice karıştırın ve buzdolabına koyun.

3. Bir kaba 2 fincan suyu ve et dışındaki diğer malzemeleri (pisilyum hariç) katıp karıştırın. Ciğer yerine A/D Vitamini veya yürek yerine Taurin kullanıyorsanız, onları da ekleyin. Son olarak 3 karışımı (az önce hazırladığınız "tamamlayıcı karışım", öğütülmüş et/kemik/organlar ve elde kestiğiniz et parçaları) birleştirin. Kavanozlara koyup dondurun.

Kavanozları tamamen doldurmayın; yiyecekler dondurulduğunda genişler ve kapakların fırlamasını kimse istemez. Servis etmeden önce buzunu çözdürün. Mama servisten önce en fazla 48 saat buzdolabında bekleyebilir. Isıtmak için "fermuarlı yiyecek poşetine" koyup muslukta sıcak su altında tutun. Mamayı ASLA mikrodalga fırında ısıtmayın. Kediler mamalarını "fare vücut sıcaklığına" yakın severler.

**Her iki ya da üç günde bir, kedilerin mamasına yeni açılmış bir tableten birkaç damla somon yağı eklerim. Somon yağındaki Esas Yağ Asitleri çok hassastır ve dondurulma sırasında ne kadarının kaybolduğunu bilmediğimiz için haftada birkaç kez doğrudan mamanın üzerine birkaç damla somon yağı kullanmak iyi olur. Çoğu kedi bu aromayı sever.*

***Tüm kedilerin mamalarında life (pisilyum) ihtiyacı yoktur. Kediniz uzun süredir düşük kaliteli mamalarla, özellikle kuru mamayla beslendiyse bağırsak esnekliğini kaybetmiş olabilir ve ek pisilyum onun için faydalıdır. Genel olarak yetişkin bir kedi ilk kez çiğ mama yediğinde pisilyum eklenmesini öneririm. Kendi yetişkin kedilerimin mamalarına ise nadiren eklerim. Bazı kedilerin pisilyum ilavesi olmadan, bazılarının ise pisilyum ilavesi fazla geldiğinde kabız olabileceğini unutmayın. Her kedi farklıdır; bu yüzden kendi kediniz için en iyi olanı sizin bulmanız gerekir.*

****Yumurta aklarını ziyan etmek istemiyorsanız ve pandispanya yapasınız yoksa, haşlayın, öğütün ve mamaya katın. Güzel bir fosforsuz proteindir.*

Gerçek Kemiksiz Kedi Maması Tarifi (ihtiyaç harici tavsiye edilmez)

ÇOK ÖNEMLİ NOT: Bu tarif yukarıdaki tarif kadar iyi değildir. Neden mi? Çünkü gerçek kemik içermiyor ve ayrı bir kalsiyum takviyesine dayanıyor. Kediler GERÇEK kemik yemelidir. Ama öğütücünüz yoksa, kısa süre için bu tarifi kullanabilirsiniz. Eksik kalan kıkırdığı telafi etmek için jelatin de içeriyor. Lütfen sonsuza kadar bu tarifi kullanmayın.

1400 gram çiğ et (yani; derisinin yaklaşık yarısı ayrılmış tavuk budu ve uyluğu)

400 gram çiğ yürek (yürek bulamıyorsanız, 4000 mg Taurin ekleyin)

200 gram çiğ karaciğer (uygun karaciğeri bulamıyorsanız, 40.000 IU **A Vitamini** ve 1600 IU **D Vitamini** kullanabilirsiniz ama bunların yerine gerçek ciğer kullanmaya çalışın)

NOT: Yürek veya ciğer bulamıyorsanız ve Taurin/A Vitamini ve D Vitamini kullanmaya karar verdiyseniz, organların yerine fazladan et ilave etmeyi unutmayın. Diğer bir deyişle; yürek bulamıyorsanız, 400 gram daha et/kemik ilave edin. Ciğer bulamıyorsanız, 200 gram daha et/kemik ilave edin.

2 fincan su

4 yemek kaşığı kemik gübresi (bahçe için değil insanlar için olanlardan kullanın)

2 yemek kaşığı çeşnisiz jelatin

4 çiğ tavuk sarısı (açık alanda yemlenen, antibiyotik kullanmayan tavuk yumurtalarını kullanmaya çalışın)***

4 tablet glandular takviyesi (**Immoplex** multigland takviyesi gibi)

4000 mg somon balığı yağı (tarifin sonundaki nota bakın*)

800 IU E Vitamini (tablet şeklindeki E vitaminleri önerilir)

200 mg B-50 vitamin kompleksi (yani; dört tablet B-50)

1,5 çay kaşığı light tuz (iyotlu)

(tercihen: **4 çay kaşığı pisilyum kabuğu lifi** (pisilyum kabuğunun tamamını kullanıyorsanız 8 çay kaşığı; tarifin sonundaki nota bakın**))

NOT: Mamayı hemen kullanmayacaksanız ve bir iki haftadan uzun süreli donduracaksınız depolama sırasında kaybolabileceği için 4000 mg daha Taurin ekleyin. İki ya da üç haftada bir servis ederken de bir kapsül Taurin eklemek iyi bir fikirdir. Kedinizin bu önemli aminoasitten bolca almasını sağlayın.

1. Derinin yaklaşık yarısını etten ayırın. Eti mümkün olduğunca lokma boyutlarında kesin (tavuk veya hindi kullanıyorsanız derinin çoğunu ayırın; tavşansa deriyi de katın). Kesilen eti bir kenara koyun; öğütmeyin.

2. Çiğ karaciğeri, kalan deriyi ve çiğ yüreği öğütün. Öğütülünce, bu karışımı iyice karıştırın ve buzdolabına koyun.

3. Bir kaba 2 fincan suyu ve et ile pisilyum ve jelatin dışındaki diğer malzemeleri katıp karıştırın. Ciğer yerine A/D Vitamini veya yürek yerine Taurin kullanıyorsanız, onları da ekleyin. Ardından pisilyumu (kullanıyorsanız) ve jelatini ekleyip karıştırın. Son olarak 3 karışımı (az önce hazırladığımız "tamamlayıcı karışım", öğütülmüş et ve elde kestiğiniz et parçaları) birleştirin. Kavanozlara koyup dondurun.

Kavanozları tamamen doldurmayın. Mama servisten önce en fazla 48 saat buzdolabında bekleyebilir. Isıtmak için "fermuarlı yiyecek poşetine" koyup muslukta sıcak suyla ısıtın.

**Her iki ya da üç günde bir, kedilerin mamasına yeni açılmış bir tableten birkaç damla somon yağı eklerim. Somon yağındaki Esas Yağ Asitleri çok hassastır ve dondurulma sırasında ne kadarının kaybolduğunu bilmediğimiz için haftada birkaç kez doğrudan mamanın üzerine birkaç damla somon yağı kullanmak iyi olur. Çoğu kedi bu aromayı sever.*

***Tüm kedilerin mamalarında life (pisilyum) ihtiyacı yoktur. Kediniz uzun süredir düşük kaliteli mamalarla, özellikle kuru mamayla beslendiyse bağırsak esnekliğini kaybetmiş olabilir ve ek pisilyum onun için faydalıdır. Genel olarak yetişkin bir kedi ilk kez çiğ mama yediğinde pisilyum eklenmesini öneririm. Kendi yetişkin kedilerimin mamalarına ise nadiren eklerim. Bazı kedilerin pisilyum ilavesi olmadan, bazılarının ise pisilyum ilavesi fazla geldiğinde kabız olabileceğini unutmayın. Her kedi farklıdır; bu yüzden kendi kediniz için en iyi olanı sizin bulmanız gerekir.*

****Yumurta aklarını ziyan etmek istemiyorsanız ve pandispanya yapasınız yoksa, haşlayın, öğütün ve mamaya katın. Güzel bir fosforsuz proteindir.*

Ne kadar mama elde edilir?

Üstteki tariftten yaklaşık 2 kg mama elde edilir. Bunun ne kadar yeteceği ise tamamen sizin kedinize bağlıdır.

Gerçeği söylemek gerekirse, ben genelde bunun üç katını yapıyorum.

Mamayı saklamak için şık, ufak konserve ya da dondurucu kutulardan kullanıyorsanız ([Supplies](#) bölümüne bakın), her kutu yaklaşık 400 gramlık mama alır. Bunun anlamı; iki ölçek (2 kg) mama yaparsanız, mamayı saklamak için yaklaşık beş ya da altı kutu elde edersiniz.

Bu beş-altı kutu ortalama bir sağlıklı yetişkin kedinin (biliyorum; hiçbir kedi ortalama değil) beslenmesi için ortalama 12-14 gün yeterlidir. Her kedinin damak tadının, ihtiyaçlarının, hareketliliğinin, vücut boyutunun ve ruhsal durumunun farklı olduğunu; bu yüzden bu gün sayısının değişiklik gösterebileceğini lütfen unutmayın.

Kedinizi ne kadar besleyeceğiniz hakkında daha fazla bilgi almak için [FQA](#) (Sık Sorulan Sorular) bölümüne bakın. (Spoiler alarmı: *Aslında bilmiyorum* ama size aşağı yukarı bir tahminde bulunabilirim.)