

## 食譜

如何製作生食的视频跟說明可以點下面這個連結

<http://www.catnutrition.org/pictorial.html>

**注意:** 這些食譜並不建議給有慢性腎衰竭的貓使用。就如 Dr. Lisa Pierson 所指出的, 對於有這種問題的貓有其他不同的食譜配方。如果有需要 你可以跟 Dr. Pierson 聯絡 她有提供私人付費的顧問來詳細了解你家腎貓營養上的需求。要知道的是, 她的顧問只有在她看過貓的病歷, 包括一些檢驗數據(lab work)後才提供服務。下面是 Dr. Pierson 有關慢性腎衰竭的說明部分 <http://www.catinfo.org/?link=makingcatfood#Note>:

### 貓生食有包含真正骨頭的食譜

2 公斤[4.4 磅]的帶骨生肌肉(muscle meat) (兩公斤的雞大腿, 雞腿或更好的是整隻雞或是兔; 如果你沒有用整隻的, 那就選擇用紅肉例如雞或是火雞的大腿或是雞或火雞腿並移除 20% 到 25%的骨頭不用; 如果用整隻兔, 因為跟雞比起來整隻兔含有較高的骨頭比例, 要用額外的 20% 到 25%的純肌肉皮以及脂肪來稀釋骨頭比例, 你可以用兔, 雞或是火雞來補充)

400 克[14 盎司]的生的心[最好不要用牛的心; 如果沒有生的心可用那就不用 4000 毫克的牛磺酸替代]

200 克[7 盎司]的生肝 (不要用牛肝; 如果你沒辦法找到適合的肝, 那你可以用 40,000IU 的維他命 A 跟 1600 IU 的維他命 D 替代 – 但是請盡量用真的肝)

注意: 如果你買不到心或是肝而決定用牛磺酸/維他命 A,D, 那麼請記住要加入跟上面心跟肝等量的肌肉。換句話說, 如果你買不到心, 你要額外加入 400 克的肉/骨。如果你買不到肝, 那請額外加入 200 克的肉/骨

16 盎司[2 杯]水

4 顆生蛋黃(盡可能的使用放養的, 沒有被施打抗生素的雞的蛋)\*\*\*

4 顆 raw glandular supplement 腺體補充物(膠囊), 例如 Immoplex 出的 multigland supplement 多重腺體補充物

4000 毫克的三文魚(鮭魚)油 (請見下面\*處)

800 IU 維他命 E (乾燥 E 就可以了)

200 IU 的維他命 B-50 complex (或是四顆 B-50 膠囊)

1.5 茶匙的減鹽 (含有碘的)

(選擇性項目: 4 小茶匙洋車前子麩皮(psyllium husk powder) (如果使用 whole psyllium husks 那就是 8 茶匙;請詳下面\*\*說明)

**注意:** 如果你不會馬上用完所有的食物且會放冷凍時間長於一星期甚至兩星期;那麼多放 4000 毫克的牛磺酸來補充牛磺酸因為食物冷凍而流失的部分. 也可以每星期兩三次在你要給食物的時後灑上一些,來確認你的貓設取了足夠的牛磺酸

1. 拿掉大概一半的皮,將肉盡量切塊(皮不需要包含在裡面;但是如果是兔子的話就將皮留下)把肉切成可咬的大小 (大約是五分錢大小)然後將這些肉另外放,不需要絞碎
2. 將肝,皮,肉骨跟心都絞碎. 一但絞碎後將這些東西拌勻 然後先放到冰箱去
3. 把水分所有(非肉的部分)材料除了洋車前子外通通在一個容器面充分混合好. 如果你必須要用維他命 A 跟 D 來取代肝或是牛磺酸來取代心,那就在這時候將這些東西加入.如果你有使用洋車前子的話,最後在加入,然後充分拌勻. 最後把三種東西混合在一起 -就是非肉的材料液體,絞碎的肉骨心跟肝以及切小塊的肉. 然後分量分裝在容器裡面然後冷凍.

不要把容器裝的過分滿,食物會因冷凍而膨脹,而你不曾想要看到蓋子因此而被爆開. 每次要給食的時候在退冰. 在給食前的食物不應該放在冷藏裡面退冰超過 48 小時. 給食的時候,可以把所需分量放到夾鏈袋裡面然後在熱水下面沖到食物變溫. 絕對不要用微波爐微波.貓喜歡食物的溫度是大約老鼠體溫的溫度.

\*我建議每兩三天就灑幾滴新鮮的三文魚油在貓食物裡面. 這必要的三文魚油所含的胺基酸非常容易損壞,且因為我們並不知道在冷凍過程中到底有多少的這種必要胺基酸被流失掉,我個人認為最好一周能有幾次在貓食裡面加入一些三文魚油. 大部分的貓喜歡這味道

\*\*不是所有的貓都需要額外的纖維 (洋車前子) 如果你的貓已經吃了好幾年的低品質的商業寵物食品,尤其是乾飼料,那你的貓腸道可能已經失去彈性那她可能會因額外的纖維而受惠. 一般的通則就是,對於那些到了成貓年紀才開始接觸生食我會建議使用洋車前子. 我很少在我的成貓食物裡面加入這東西. 要知道的就是有些貓可能會因為沒有額外的纖維而產生便秘,相反的有些貓會因為攝取過度的纖維而產生便秘. 每一隻貓的需求都不同 你必須要自己判斷.

\*\*\*如果你不想浪費蛋白且不想把蛋白做成天使蛋糕(angel food cake),把蛋白煮熟絞碎後放進去你所做的貓食裡面.這是一個很好的不含磷的蛋白質來源

## 貓生食有不包含真正骨頭的食譜(不建議,除非是非常少量的餵食)

**非常重要的注意事項:** 這份食譜是比上面的食譜要差. 為什麼? 因為它不含真正的骨頭且單一的仰賴鈣補充品. 貓需要真的骨頭. 但是如果你還沒有買絞肉機,這份食譜在短期間的餵食上是足夠.這食譜也加入了明膠來替代軟骨. 請不要長期的用這份食譜餵食.

1400 克的[3 磅]生肌肉(例如雞大腿或是雞腿肉 拿掉大約 1/2 的皮)

400 克的[14 盎司]的生的心(如果找不到心那就不用 4000 毫克的牛磺酸)

200 克[7 盎司]的生肝(如果找不到適合的肝,你可以用 40,000IU 的維他命 A,1600IU 的維他命 D – 但是請盡量用肝而非為他命)

注意: 如果你買不到心或是肝而決定用牛磺酸/維他命 A,D,那麼請記住要加入跟上面心跟肝等量的肌肉. 換句話說,如果你買不到心,你要額外加入 400 克的肉/骨. 如果你買不到肝,那請額外加入 200 克的肉/骨

16 盎司[2 杯]水

4 湯匙的骨粉 (使用人類食用等級的-而不是園藝用的)

2 湯匙的沒有添加味道的明膠

4 顆生蛋黃(盡可能的使用放養的,沒有被施打抗生素的雞的蛋)\*\*\*

4 顆 raw glandular supplement (腺體補充物)膠囊,例如 Immoplex 出的 multigland supplement (多重腺體補充物)

4000 毫克的三文魚油 (請見下面\*處)

800 IU 維他命 E (乾燥 E 就可以了)

200 IU 的維他命 B-50 complex (或是四顆 B-50 膠囊)

1.5 茶匙的減鹽 (含有碘的)

(選擇性項目: 4 小茶匙洋車前子麩皮(psyllium husk powder )(如果使用 whole psyllium husks 那就是 8 茶匙;請詳下面\*\*說明)

注意: 如果你不會馬上用完所有的食物且會放冷凍時間長於一星期甚至兩星期;那麼多放 4000 毫克的牛磺酸來補充牛磺酸因為食物冷凍而流失的部分. 也可以每星期兩三次在你要給食物的時後灑上一些,來確認你的貓設取了足夠的牛磺酸

1. 拿掉大概一半的皮.將肉盡量切塊(皮不需要包含在裡面;但是如果是兔子的話就將皮留下)把肉切成可咬的大小 (大約是五分錢大小)然後將這些肉另外放,不需要絞碎
2. 將肝,皮,肉跟心都絞碎. 一但絞碎後將這些東西拌勻 然後先放到冰箱去
3. 把水分所有非肉的材料除了洋車前子外通通再一個碗裡面混合好. 如果你必須要用維他命 A 跟 D 來取代肝或是牛磺酸來取代心,那就在這時候將這些東西加入.如果你有使用洋車前子的話最後在加入 如果你洋車前子加太早 那整個材料會凝結 然後充分拌勻. 最後把三種東西混合在一起 -就是非肉的材料液體,絞碎的肉骨心跟肝以及切小塊的肉. 然後分量分裝在容器裡面然後冷凍.

不要把容器裝的過分滿,只解凍在 48 小時內你要給貓吃的量. 用塑膠夾鏈袋將食物放在熱水下面將肉冰冷去除之後給貓吃

\*我建議每兩三天就灑幾滴新鮮的三文魚油在貓食物裡面. 這必要的三文魚油所含的胺基酸非常容易損壞,且因為我們並不知道在冷凍過程中到底有多少的這種必要安基酸被損害,我個人認為最好一周能有幾次在貓食裡面加入一些三文魚油. 大部分的貓喜歡這味道

\*\*不是所有的貓都需要額外的纖維 ( psyllium ) 如果你的貓已經吃了好幾年的低品質的商業寵物食品,尤其是乾飼料,那你的貓腸道可能已經失去彈性那她可能會因額外的纖維而受惠. 一般的通則就是,對於那些到了成貓年紀才開始接觸生食我會建議使用 psyllium. 我很少在我的成貓食物裡面加入這東西. 要知道的就是有些貓可能會因為沒有額外的纖維而產生便秘,相反的有些貓會因為攝取過度的纖維而產生便秘. 每一隻貓的需求都不同 你必須要自己做決定.

\*\*\*如果你不想浪費蛋白且不想把蛋白做成天使蛋糕(angel food cake),把蛋白煮熟攪碎後放進去你所做的貓食裡面.這是一個很好的不含磷的蛋白質來源

## 這樣一次做出多少的量來?

拿第一個由兩公斤的肉做出的食譜來說. 到底吃多久就看你的貓食量問題

事實上,我通常做出三倍量的食物.

如果你用一個容器可以裝到 400 克的容器.那你大概會需要 5 到 6 個這樣的容器

那六個容器大約可供一隻一般貓大約吃 12-14 天. 但是請了解每隻貓的食量不同,需求不同,活動力不同,體型大小都不一樣而且情緒也不同所以你的狀況可能會有所不同

請到 [FAQ](#) 網頁去了解更多有關你給貓吃多少的問題 (寵貓貓奴說: 我真的不知道,但是我可以給你個大概)