

고양이를 기르는 사람들과 공유했으면 하는 정보

고양이는 육식동물입니다.

즉 고양이는 다른 동물을 먹어야 제대로 된 영양분을 섭취하고, 식물에서는 거의 영양소를 흡수하지 못하도록 창조된 동물입니다. 고양이의 식단에는 최소한의 곡물 또는 아예 곡물이 없는 것이 좋습니다. 고양이가 이상적인 야생상태에서 생활한다면, 고단백질 및 적당한 양의 지방이 있는 식단을 섭취하고 있을 것이며, 이 식단의 4~9% 만이 탄수화물로 이루어져 있을 것입니다. 건사료의 35~50% 정도는 탄수화물로 구성되어 있습니다. 고양이는 육식동물로, 이런 고탄수화물의 식단을 섭취하면 충분한 영양분을 얻을 수 없습니다.

식단이 건강여부를 좌우하는 최대 변수입니다. 고양이가 무엇을 먹느냐에 따라서 건강의 결과는 매우 달라집니다.

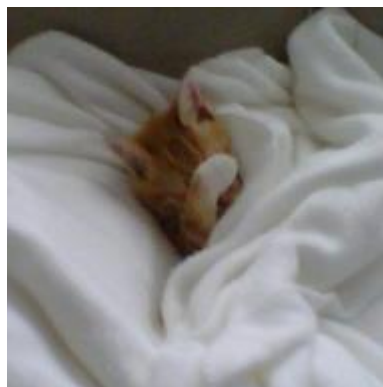
고양이 식단에 약간 신경쓰으로써 여러가지 혜택을 볼 수 있습니다. 고양이의 건강이 개선됨은 물론이고, 고양이가 신장염, 결석, 방광염, 당뇨병, 비만, 염증성 장 질환, 지방간 등과 같이 고양이에게는 매우 고통스럽고, 고양이 주인은 이를 치료하기 위해서 많은 돈을 들여야 할 병으로부터 피할 수 있습니다.

고양이 사료 성분 분석표 제대로 읽기

고양이 사료별로 품질이 다양하고, 단백질도 역시 이 중 더 좋은 단백질이 있고, 덜 좋은 단백질이 있습니다. 고양이가 육식동물이라는 점을 꼭 기억하도록 하십시오! 고양이는 육식동물인 관계로 식물성 단백질 (예 : 콩 등)보다는 동물성 단백질 (예: 고기 등)에서 훨씬 이로운 단백질을 흡수할 수 있습니다. 품질이 좋은 고기가 고양이에게 가장 이로운 음식이고, 고기 제품 부산물 (meat by-products)이나 곡물은 고양이에게 훨씬 덜 이로운 (즉 흡수가 힘든) 단백질입니다.

고양이 사료를 고를때, 사료 앞에 쓰여져 있는 문구만 보시지 말고, 뒤에 성분 분석표를 한번 유심히 읽어보주시기 바랍니다. 사료의 주 재료가 고기라면, 주요 성분의 가장 첫번째로 '고기'가 나올 것입니다. 사료 주요 성분에서 '고기 제품 부산물 (byproduct, 동물 도살 후 식용으로 가능하지 않은 부위)' 가 최우선으로 표기되어 있다면, 이 고기제품 부산물 안에는 다른 동물의 머리, 발, 장, 깃털 및 계란 껍질도 포함되어 있을 수 있다는 점을 유념하시기 바랍니다. 고기제품 부산물보다 고양이 건강에 더 안 좋은 것은 곡물 (옥수수, 옥수수 글루텐 박 등)이 주요 성분 중 최우선으로 표기된 경우입니다. 고양이와 같은 육식동물에게 먹이는 주요 음식 성분이 곡물이면, 이는 자연의 섭리에 거스르는 식단입니다. 고기가 사료의 주요성분임을 확인하는 것도 중요하지만, 고양이 사료내에 탄수화물 및 곡물이 차지하는 비율도 잘 보시기 바랍니다. 애완동물 사료를 제조하는 회사들이 눈속임에 매우 능하다는 사실을 기억하여 주십시오. 주요성분의 나열 순서 기준은 무게입니다. 사료 제조사들은 이 점을 악용해서 탄수화물을 모조리 쪼개서 각각의 탄수화물 성분이 단백질인 고기보다 적게 나가도록 표시합니다 (그래서 단백질이 나열 순서에서 가장 앞쪽에

나오도록 유도함). 하지만 대부분의 건사료 내에 들어있는 탄수화물 성분을 모두 합하면, 실제로 사료 내 고기 (단백질)에 비해서 곡물성 탄수화물이 상대적으로 너무 많다는 것을 아실 수 있습니다.



<건사료! 보여주지도 마세요 ㅠㅠ>

건사료가 우리에게 편리한 것은 사실이지만, 육식동물인 고양이에게는 적합하지 않은 음식입니다.

물은 정말 고양이 건강에 매우 중요합니다. 건사료를 주로 먹는 고양이들은 만성적으로 수분이 부족한 상황입니다. 이런 수분 부족은 여러가지 건강 문제를 초래할 수 있습니다. 이상적인 야생에서 생활하는 고양이가 먹는 먹이의 65~75%는 수분으로 구성되어 있습니다. 건사료의 수분 함량은 평균적으로 10% 정도이며, 통조림 사료의 수분 함량은 평균적으로 약 78%입니다. 이 사실만 보아도, 고양이가 충분한 수분을 섭취하기 위해서, 건사료보다는 통조림 사료를 먹이는 것이 좋습니다. 고양이는 다른 동물과는 달리, 물을 일부러 찾아 마실려는 본능이 매우 약하기 때문에, 음식을 먹을때 같이 수분을 충분히 섭취하는 것이 더욱 중요합니다.

통조림 사료와 건사료내에 들어 있는 단백질 비율을 서로 비교할시 혼돈이 될 수 있습니다. 그냥 얼핏보면, 통조림 사료보다는 건사료가 더 높은 비율의 단백질을 함유하는 것으로 보입니다. 하지만 이는 두 사료의 상태 (건식, 습식)가 달라서 보이는 차이일뿐, 두 사료 모두 수분을 없애고 비교할시, 통조림 사료의 단백질 함량이 건사료보다 높습니다. 그리고 비율만이 모든 것을 말한다고 생각하시면 안됩니다. 통조림 사료의 단백질은 대부분 동물의 고기를 바탕으로 한 동물성 단백질입니다. 건사료의 단백질은 대부분 식물성 단백질로, 이는 고양이가 이러한 식물성 단백질을 흡수하는데 문제가 있습니다. 적어도 고양이에게 건사료를 최소한으로만 주고, 가능한한 품질이 좋은 (사람 식용으로 가능한) 고기를 최우선의 주성분으로 사용하는 통조림 사료를 고양이에게 먹이도록 노력하여 주십시오.

고양이에게 홈메이드 사료 (생식)를 주고 싶다면 꼭 제대로 된 사료를 만들어주시기 바랍니다.

고양이에게 직접 집에서 만든 사료를 제공하는 것은 양날의 칼날 같습니다. 제대로 만들 경우, 고양이 건강을 위해서 최선의 방법이 될 수도 있지만, 제대로 만들지 않은 경우, 고양이 건강에 악영향을 끼칠 수도 있습니다. 홈메이드 사료를 만들 경우, 인증이 된 레시피를 매번 따라하여 주시고, 위생상태에 각별히 신경 써주시고, 고양이에게 칼슘은 하나의 보충 영양분이 아니라 필수 영양분임을 기억하여 주시기 바랍니다. 집에서 직접 고기를 갈지 않고, 이미 갈아져 있는 고기를 구입할 경우, 특별히 고기 상태에 더 신경써 주시기 바랍니다. 시중에 유통되는 이미 갈려진 상태의 고기는 더 넓은 고기의

표면적이 장시간 공기에 노출됨에 따라서, 안 갈려진 고기 (고기 덩어리)보다 박테리아의 성장이 더 활발하게 일어날 수 있는 환경입니다. 또는 갈아진 고기를 사용한다면, 고기제품 회사에 대한 조사를 철저히 하여, 품질이 좋은 고기를 사용하는지 여부 및 철저한 위생 규칙을 지키는지 여부도 알아보시기 바랍니다.

이미 실험이 되고 균형이 있는 레시피를 원하실 경우, 제 홈페이지의 '고양이 사료 만드는 방법' 페이지 (<http://www.catnutrition.org/foodmaking.html>) 를 참고하여 주시기 바랍니다.

고양이에 따라서 홈메이드 사료로 전환하는데 시간 및 인내심이 필요할 수 있습니다.

사료의 종류를 전환할 경우, 될 수 있는대로 천천히, 기존 먹던 사료에 새로운 종류의 사료를 섞은 후, 차차 새로운 사료의 비율을 늘리는 것이 이상적입니다. 고양이가 특히 나이가 있거나 소화기관이 예민한 경우는 사료 종류를 전환할때 충분한 시간을 두시기 바랍니다. 고양이가 새로운 사료를 먹기 거부할 경우, 새로운 사료에 고양이에게 익숙한 맛을 약간 첨가해야 할때도 있습니다. 건사료만 먹는 고양이를 통조림 또는 홈메이드 사료로 전환하는 것은 매우 힘들 수도 있습니다. 몇 가지 팁을 알려드리자면, 건사료를 곱게 갈아서 통조림 또는 홈메이드 사료에 뿌려주기, 새로운 사료에 참치 통조림에 남은 즙 뿌리기, 고양이가 좋아하는 간식을 새로운 사료에 뿌려주기 등입니다. 사료의 종류를 전환시 초기에 유산균을 첨가하는 것도 좋습니다 (필요시). 홈메이드 사료를 만드는 방법에 대해서 더 많은 정보를 원하실 경우, www.catnutrition.org 또는 www.catinfo.org 을 방문하여 주시기거나, Michelle Bernard 가 쓴 'Raising Cats Naturally (자연상태에 가깝게 고양이 키우기)' (<http://www.lulu.com/shop/michelle-t-bernard/raising-cats-naturally-how-to-care-for-your-cat-the-way-nature-intended/paperback/product-15690819.html;jsessionid=F332ADE386D981A175F0EAAEE99CA82E6> 에서 구입 가능) 을 읽어봐주시기 바랍니다.